

湯乃湖荘 献立成分表

※献立は季節、その他の理由により変更する場合があります。

夕食(1日目)		朝食(2日目)	
煮物(ゆば) (ぜんまい) (さつまいも) 虹鱒の唐揚げ	大豆、砂糖、醤油、酒、塩、油 ぜんまい、砂糖、醤油、酒、塩、油 さつまいも、砂糖、酒、塩 ニジマス、小麦粉、塩、砂糖、乳糖、醤油、酒、ニンニク、 植物油脂、卵白、乳化剤	ロースハム ポテトサラダ 生野菜 ドレッシング 温泉卵 ミートボール	豚ロース肉、大豆蛋白、水あめ、卵、塩、乳蛋白、多糖類 じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、塩、香辛料 大根、人参、水菜、キャベツ ニンニク、キャノーラ油、ごま油、コショウ、塩、酢、醤油、砂糖 鶏卵全卵
チーズチキンカツ	鶏肉、チーズ、塩、砂糖、植物性蛋白、パン粉、でん粉、 大豆、乳化剤、小麦粉		鶏肉、玉ねぎ、パン粉、卵白、植物性蛋白、醤油、 チキン野菜エキス、砂糖、酢、なたね油
生野菜 山菜 お吸い物 白米	キャベツ、人参、とうもろこし、グリーンピース アイコ(青森産)、醤油、砂糖、酒、塩、だし汁 ニラ、卵、醤油、酒、塩、だし汁(昆布、椎茸) 米、清水	ごぼうの味噌仕立 切干大根の煮物	ごぼう、砂糖、味噌、ごま、発酵調味料、食塩 切干大根、人参、しいたけ、油揚げ、醤油、だし汁、ごま、 大豆油、こんぶ、かつおエキス
香の物(しそ南蛮) (大根味噌漬)	きゅうり、醤油、砂糖、しその葉、唐辛子	しそ味ひじき ふりかけ	ひじき、しその実、醤油、砂糖、食塩、寒天、アミノ酸、植物油脂 鮭、ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、 醤油、のり、青のり、抹茶
シューアイスクリーム	乳製品、全卵、植物油脂、小麦粉、ゼラチン、砂糖、塩、 乳化剤	味噌汁 白米 香の物(大根酢漬) 乳酸飲料	ニラ、味噌、油揚げ(大豆、食塩、食用油)、酒、だし汁 米、清水 大根、酢、食塩、アミノ酸、酒 脱脂粉乳、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、香料(日清製 ピルクル)

夕食(2日目)		朝食(3日目)	
煮物(高野豆腐) (さつまいも) (いものずいき)	高野豆腐、酒、塩、砂糖 さつまいも、酒、塩、砂糖 芋がら、こんにゃく、油揚げ、人参、鶏肉、醤油、砂糖、食塩、食 用植物油脂、ポークエキス	オムレツ	鶏卵、玉ねぎ、人参、鶏肉、ソテーオニオンペースト、醤油、 植物油脂、砂糖、食塩、ゼラチン、でん粉、ケチャップ
カニの甲羅揚げ グラタン	牛乳、マカロニ、小麦粉、脱脂粉乳、マーガリン、とうもろこし、 玉ねぎ、紅ズワイガニ肉、チーズ、コンソメ、砂糖、食塩、 白胡椒、乾燥パセリ、調味料(アミノ酸)	皮なしウインナー 煮物 ポテトサラダ オニオンスープ 生野菜	卵、鶏肉、豚肉、砂糖、食塩、ブドウ糖 鶏肉、こんにゃく、砂糖、酒、みりん、醤油、かつおだし じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、塩、香辛料 玉ねぎ、人参、ビーフコンソメ
豚肉の冷しゃぶ	豚肉、醤油、砂糖、りんご、ごま油、ニンニク、白ごま、香辛料、 食塩	フルーツ バターロール	大根、人参、水菜ほか パインアップル(缶詰)、砂糖、酸味料
野菜つけあわせ 山菜	もやし、水菜、人参、とうもろこし、グリーンピース		小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油脂、食塩、 乳化剤(ヤマザキパン製)
なめこ汁 白米	まいたけ、油揚げ、キャノーラ油、醤油、砂糖、塩、酒 なめこ、味噌、ねぎ、だし汁、ごま油、酒 米、清水	いちごジャム& マーガリン ヨーグルト	砂糖類、いちご、ペプチン、酸味料、食用植物油脂、食塩、 脱脂粉乳
香の物(2種) みかんゼリー	(一日目夕食に同じ) みかん果汁50%、砂糖、ゼラチン		生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料(雪印メグミルク製 牧場の朝)